

Hledaný text..



Všechny akce

Škola

Sport

Kultura

Pro děti

Turistika

Vzdělávání

Výstava

Ostatní

Přihlášení

Jméno Heslo [Zapomněli jste heslo?](#)UMÍSTIT KALENÁŘ
AKCÍ NA MŮJ WEBDOSTÁVAT NOVÉ
AKCE E-MAILEMCHCI PŘIDÁVAT AKCE
DO KALENÁŘE

| Po | Út | St | Čt | Pá | So | Ne |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

Květen 2026



BLANICKÝCH RYTÍŘŮ

Geopark kraj blanických rytířů
 v úterý 12. června 2018

NUTNÉ - PŘIHLÁSIT SE PŘEDEM!

Přihlásit: M. Černá cerna@mesto-zruc.cz

Podoba: Město Zruč nad Sázavou - 025 - Soubor akcí se konajících v Městském domě



Pohybu s Matyášem Kozmou

Kraj blanických



Pláteníkova 264

Vlašim
25801

Pořádá Spolkový dům se spoluprací s Matyášem Kozmou na hřišti házené u Spolkového domu.

Tyto veřejné skupinové lekce probíhají venku 1x měsíčně v úterý od 18 do 19.30 hodin na workout hřišti sportovního areálu ve Zruči nad Sázavou

Jsou určené všem, kteří chtějí začít s přirozeným pohybem, mají zájem se hýbat a rozvíjet se!

Při lekcích procházíme přirozené pohybové schopnosti, které vlastně jako lidé máme, oprašujeme základní pohybové vzory a učíme se jak je zařadit zpět do běžného života.

Cílem je znovu začít používat svoje tělo s radostí, lehce, efektivně a přirozeně.)

Na lekci je nutné se předem přihlásit:

M. Černá cerna@mesto-zruc.cz, tel. 730 514 040

Pořadatel

Geopark Kraj blanických rytířů

Pláteníkova 264

Vlašim

25801

WWW: <http://www.blanicti-rytiri.cz/>

Telefon: 317 845 169

Termíny konání

| Datum konání | Hodina začátku | Doba trvání | Poznámka |
|--------------|----------------|-------------|----------|
| 12.6. | 18:00 | 1,5 hodiny | |