

Hledaný text..



Všechny akce

Škola

Sport

Kultura

Pro děti

Turistika

Vzdělávání

Výstava

Ostatní

Přihlášení

Jméno Heslo [Zapomněli jste heslo?](#)UMÍSTIT KALENÁŘ
AKCÍ NA MŮJ WEBDOSTÁVAT NOVÉ
AKCE E-MAILEMCHCI PŘIDÁVAT AKCE
DO KALENÁŘE

Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Květen 2026



BLANICKÝCH RYTÍŘŮ



Spolkový dům ve Vlašimi, Přednáškový sál

20. 10. 2017 od 18:00

V rámci pohybových workshopů společně hledáme, jak být svobodnými a radostnými v daném okamžiku. Učíme se rozvíjet zdravé sebepřijetí, spolupracovat ve skupině a radovat se ze hry, která je nám všem vlastní. V rámci tohoto workshopu se naučíme jednoduchá cvičení, jak uvolnit tělo a mysl, vyzkoušíme si také pohybovou improvizaci.

V hlase se odráží naše psychické nastavení. Uvolněním a osvobozením hlasu skrze jednoduch dechová a hlasová cvičení uvolníme i naši mysl a naše emoce. Od správného dýchání a rezonance e pak už jen krok k jevištní mluvě nebo zpěvu. Workshop je tedy vhodný i pro ty, kteří se učí vystupovat na veřejnosti a chtějí se naučit sebejistému vystupování.

Výrazovým tancem ke svobodě 18:00 - 19:30

Osvobodte svůj hlas 19:45 - 21:15

Lektor: Mgr. a MgA. Aleš Povolný

Cena: 250 Kč/oba workshopy, 150 Kč/ jeden workshop

Přihlášky zasílejte nejpozději do 17. 10. 2017 na adresu info@spolkovydum.cz, nebo je doneste osobně do Spolkového domu.

Pořadatel

Spolkový dům Vlašim

Termíny konání

Datum konání	Hodina začátku	Doba trvání	Poznámka
20.10.	18:00	21:15	

ke svobodě + Osvobodte svůj

Spolkový dům Sourozenců
Koskotových
Palackého náměstí 65
Vlašim
25801